

Travail supplémentaire autonome - ACT

Chouchous

Matériel

- Du **tissu** fin, popeline, voile, coton ...
- De l'**élastique**.
- Une **machine à coudre**
- Des **ciseaux**
- Du **fil**
- Une **épingle à nourrice**

Marche à suivre

1. **Chablonne** un rectangle de 40cm X 10cm dans le tissu fin de ton choix.
2. **Coupe** un morceau de 20 cm d'élastique.
3. **Plie le rectangle en deux sur la longueur** endroit contre endroit (c'est à dire l'extérieur du tissu contre l'extérieur du tissu). On épingle tout.
4. Couds bien au bord (0,5cm) tout le long. **Attention ! Seul impératif : on commence la couture à 4 cm du bord ; et on la termine 4 cm avant la fin (c'est important pour la suite).**
5. **Retourne** le tube.
6. Épingle ensuite chaque extrémité **endroit contre endroit**.
7. Retourne à la machine **couds au point droit à 1 cm**. Cette étape va nous permettre de refermer le tube.
8. **Insère l'élastique** dans l'ouverture à l'aide d'une épingle à nourrice.
9. Fais un **petit nœud bien serré** pour empêcher l'élastique de se défaire.
10. Dernière étape, tu vas **refermer le chouchou** avec une dernière couture. Pour cela, épingle l'ouverture.
11. Retourne une dernière fois à la machine effectuer **une couture à 2 mm du bord**.

