

# Sac de sport

## Matériel

---

- Tissu épais, type Canvas 40x55cm
- Tissu doublure, coton 40x55cm
- Tissu épais, 19cm de diamètre **2x**
- Tissu doublure, 19cm de diamètre **2x**
- Poche: tissu épais, 20x30cm
- « Gligli » 6x10cm **2x**
- Sangle, 210cm + 2cm



## Marche à suivre

---

Inspiration, cette vidéo [→](#)



1. Plier la poche en deux, repasser.
2. Epingler la poche sur le tissu principal à **10,5cm** de chaque bord. (haut, droite et gauche).
3. Epingler la petite sangle en bas, coudre en rectangle autour. Le plus au bord possible.
4. Grande sangle à **9cm** du bord. Attention à bien recouvrir la bordure de la poche.
5. Anses, env. **25cm** Coudre en rectangle autour (**10cm** du bord en haut et en bas).
6. Faire un carré avec une croix dedans « à la base de chaque anse ».
7. Fermeture éclair curseur à droite endroit contre endroit, doublure itou. Pied de biche extrême gauche
8. Surpiquer le long de la fermeture éclair; pied de biche extrême droite.
9. Recommencer avec l'autre moitié de la fermeture éclair. **!**, on obtient deux tubes!
10. Couture fermeture éclair, retourner, surpiquer.
11. Plier les « gliglis » à la manière du biais. Marquer les plis au fer.
12. Coudre les « gliglis » au bout de chaque extrémité de la fermeture éclair. **!** passer sur la fermeture éclair très doucement.
13. Retourner, sur l'envers pour obtenir les 2 tubes.
14. Épingler les 4 cercles de chaque côté des tubes. Plier en deux les cercles et aligner les centres.
15. Commencer par coudre toutes les couches au niveau des fermetures éclair, à la main, puis coudre chaque rond séparément.
16. **!** Sur le 2e cercle de doublure, laisser env. **15cm** ouvert.
17. Retourner et fermer le trou.



**Dessous**



**Poche**

# Sac de sport



8P