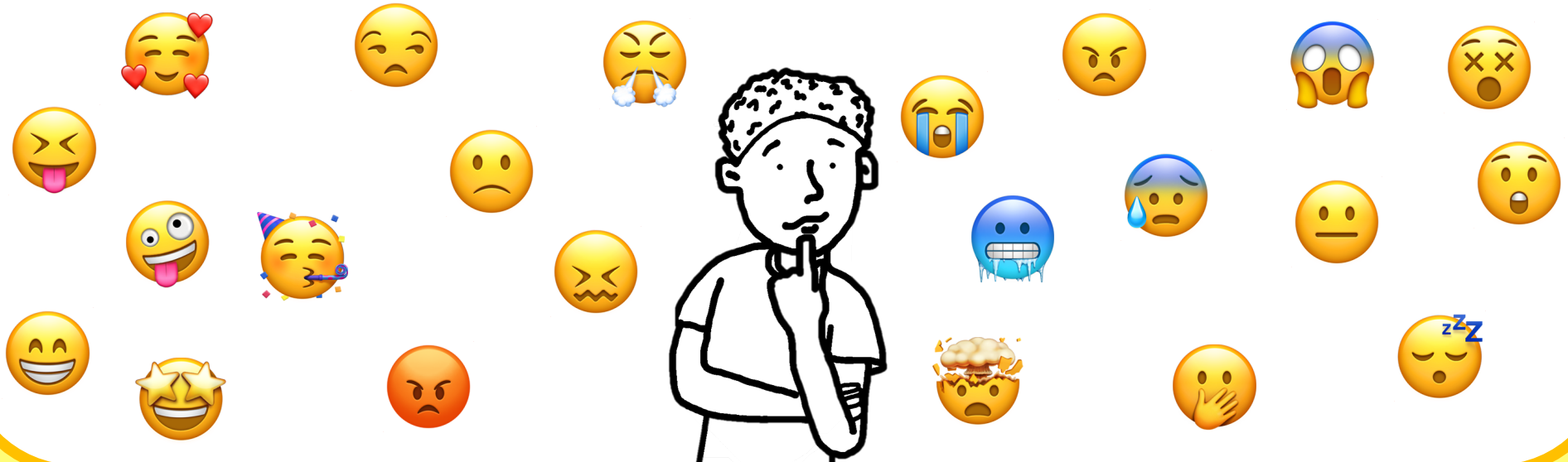


Prénom : _____

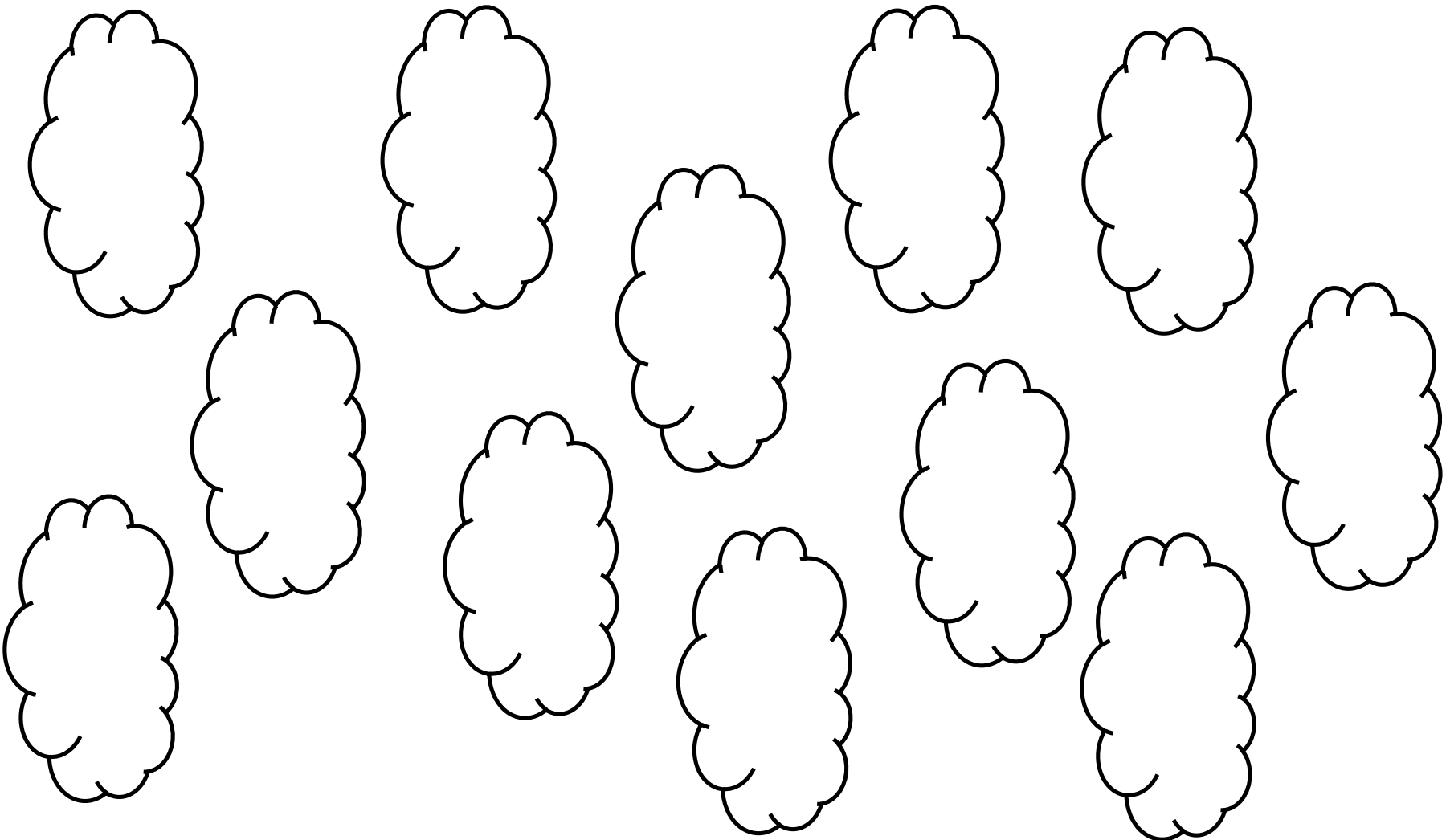
LES ÉMOTIONS



Ordre chronologique de la séquence :

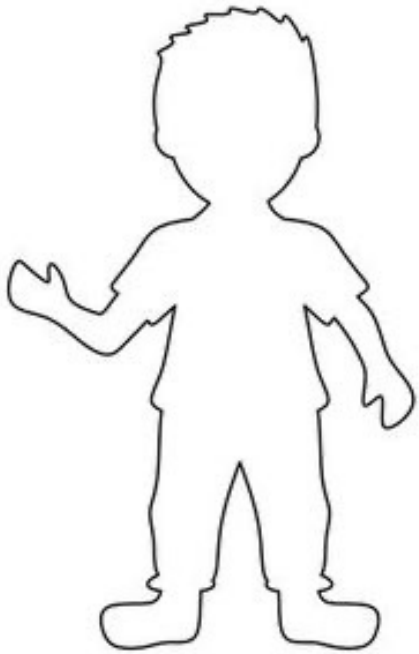
1	<ul style="list-style-type: none">- Lire « L'enfant à 5 têtes » de <i>Grandir en paix, Volume 1</i>- Nuages d'émotions : identifier toutes les émotions connues
2	<ul style="list-style-type: none">- Fiche « L'amour » : apprivoiser l'émotion- Activités p.48-49 de <i>Grandir en paix, Volume 1</i>- Activité p. 8 de <i>Grandir en paix, Volume 2</i>
3	<ul style="list-style-type: none">- Fiche « La colère » : apprivoiser l'émotion- Activités p.30-31 de <i>Grandir en paix, Volume 2</i> -> pour les actions qui te mettent en colère, que pourrais-tu faire pour améliorer la situation ? : identifier les situations susceptibles de provoquer ma colère
4	<ul style="list-style-type: none">- Fiche « La joie » : apprivoiser l'émotion- Activités p.6 de <i>Grandir en paix, Volume 2</i> : pointer ses qualités
5	<ul style="list-style-type: none">- Lire « Un gros chagrin » de <i>Grandir en paix, Volume 1</i>- Fiche « La tristesse » : apprivoiser l'émotion- Activités p.24-25 de <i>Grandir en paix, Volume 1</i>
6	<ul style="list-style-type: none">- Fiche « La peur » : apprivoiser l'émotion- Discussion + rédaction d'idées pour combattre la peur

Quelles émotions connais-tu ? Écris ou dessine.



La colère

Où ressens-tu la colère ?



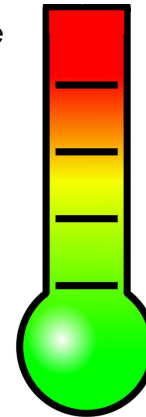
Sur un visage



Je ressens de la colère quand ...

Les mots de la colère

Le thermomètre
des émotions :

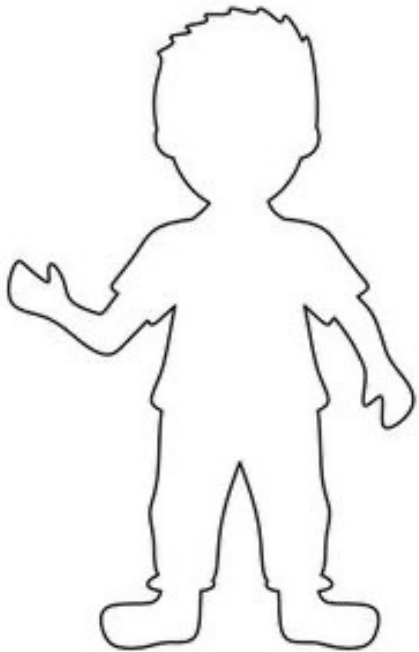


Bonne ou mauvaise émotion ?



La joie

Où ressens-tu la joie ?



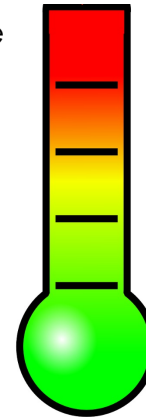
Sur un visage



Je ressens de la joie quand

Les mots de la joie

Le thermomètre
des émotions :

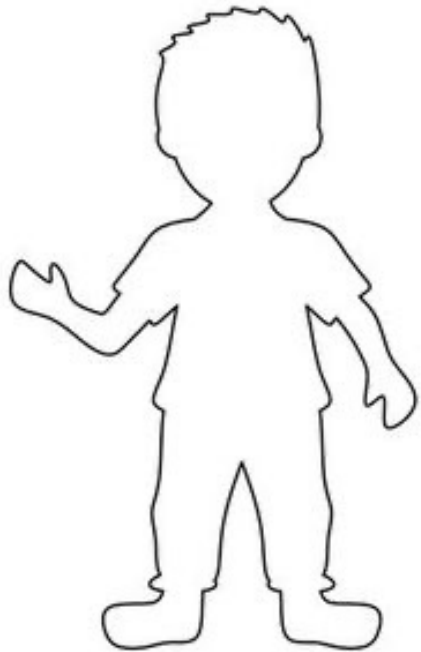


Bonne ou mauvaise émotion ?



La tristesse

Où ressens-tu la tristesse ?

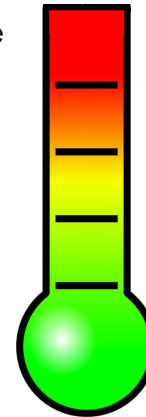


Sur un visage



Je ressens de la tristesse quand ...

Le thermomètre des émotions :



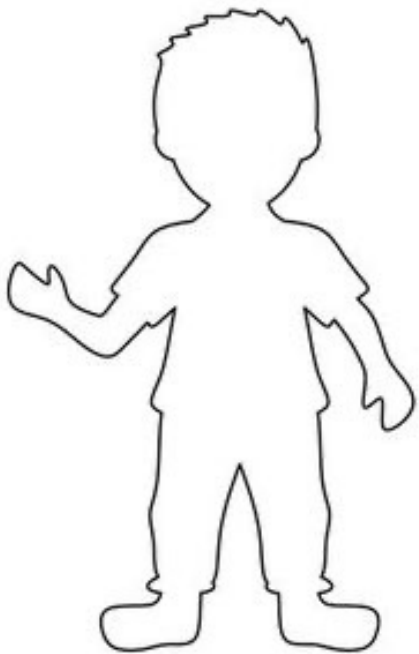
Bonne ou mauvaise émotion ?



Les mots de la tristesse

La peur

Où ressens-tu la peur ?



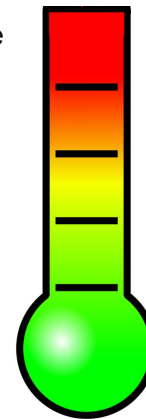
Sur un visage



Je ressens de la peur quand

Les mots de la peur

Le thermomètre des émotions :



Bonne ou mauvaise émotion ?



Quand je ressens de la peur, je peux ...

Quand je vois un camarade qui a peur,
je peux ...