

Liens, idées, informations utiles

Chers parents,

Il n'est pas toujours facile de savoir comment occuper son enfant. Ses journées sont habituellement rythmées par l'école, les activités extra-scolaires, l'UAPE, les sorties, les rencontres avec les amis ou les autres membres de la famille. Le confinement chamboule toutes nos habitudes et ce n'est pas toujours facile.

Pour vous aider, nous avons rassemblé ici quelques liens, idées ou autres informations qui peuvent vous être utiles. N'hésitez pas à nous contacter si vous en ressentez le besoin.

Prenez soin de vous!

Isabelle et Maureen



Français:

Pour travailler le vocabulaire et la compréhension: regarder ou écouter des histoires

<https://sites.google.com/view/une-histoire-chaque-jour/accueil>

<https://www.franceinter.fr/emissions/une-histoire-et-oli> (histoires à écouter)

<https://une-histoire-chaque-jour.com/toutes-nos-histoires-pour-enfants/> (histoires à écouter)

Pour travailler la lecture

<https://www.10pages.ch/bibliotheque-en-ligne/> Livres progressifs gratuits, la bibliothèque s'étoffe de semaine en semaine

<https://www.petitdetective.ch> Livres payants sans sons complexes avec des activités gratuites à télécharger directement sur le site. De plus, les illustrations sont magnifiques ;-)

Pour travailler les sons et les lettres:

<https://www.logicieleducatif.fr/maternelle/planete-des-alphas/planete-des-alphas.php>



Maths:

Jeux de logique:

<https://www.smartgames.eu/fr/essayez-smartgames-en-ligne> Ces jeux travaillent le raisonnement, la gestion de l'espace, l'observation... Les élèves en connaissent certains que nous avons en classe (sous forme de matériel à manipuler et non en version informatique).



Puzzle:

<https://www.10pages.ch/wp-content/uploads/puzzle-lignes-fusionné.pdf>

Vous avez déjà épuisé le stock de la maison? Pas de panique! Voici un tuto pour que votre enfant fabrique ses puzzles maison ;-)

Français ET maths



<http://pepit.be/niveaux/maternelles.html> vous trouverez sur ce site toutes sortes d'exercices (tant en maths qu'en français).

<https://lululataupe.com/> plusieurs jeux éducatifs ainsi que des cahiers à imprimer si vous souhaitez en faire plus à la maison.

Motricité fine et activités créatrices

Pâte à modeler:

Des modèles pour guider vos enfants et les aider à structurer leur création sont par exemple disponibles sur les liens suivants:

<http://maternellecolor.free.fr/fiches%20techniques%20pate%20a%20modeler/Index.html>

<http://leblogdelamaitresse eklablog.com/mes-ateliers-autonomes-en-pate-a-modeler-a114168314>



Pâte à sel:

Recette et étapes: <https://www.teteamodeler.com/recette-de-la-pate-a-sel>)

Pliage:

Les élèves ont beaucoup aimé l'atelier de pliage. Vous trouverez beaucoup de modèles sur google en frappant «pliages maternelles» ou «pliages avions en papier».

Découpage, dessin, bricolage

<https://www.pinterest.ch/> reste votre ami! Par exemple, en frappant «idée bricolage papier toilette» vous y trouverez toutes sortes d'idées sympas à réaliser avec le matériel de la maison!

Avec le soleil qui est annoncé ces prochains jours, voici une activité trouvée sur Pinterest que votre enfant peut essayer de réaliser seul avec les objets de la maison.



D'autres activités, telles que l'enfilage de perles, les activités de laçage (tient, est-ce que votre enfant a envie d'apprendre à faire ses lacets?) sont également de bonnes activités à réaliser à la maison.

Bouger en restant chez soit

Gymnastique:



<https://www.schulebewegt.ch/fr/specials-sets/chez-soi-c-1-2?scrollPos=0>

Des exercices pour se mettre en mouvement quand on est coincé à la maison

Temps calme:

<https://www.youtube.com/watch?v=WnxOoifQ398>

Un peu trop d'agitation? La grenouille t'aidera à te recentrer sur toi-même.

Autres:

Emission radio: Sur la Première de la RTS, de 13h-13h30 a lieu l'émission «Brouhaha» une émission de radio en direct pour les enfants. Chaque jour nous aurons un thème traité sous forme de question. Par exemple : qu'est-ce qui fait qu'on se sent bien chez soi ? pourquoi a-t-on peur du noir ? pourquoi les garçons ne mettent pas de jupe ? etc...



Autour de chaque thème, il y aura quotidiennement une histoire originale de Christine Pompéi (l'autrice des Enquêtes de Maëlys) et un extrait de reportage tiré de nos archives Vacarme. Ensuite un.e invité.e répondra aux questions des enfants posées en direct.

Pour les parents:

Le confinement à domicile génère du stress, de la tension et, dans certaines familles, il a provoqué des troubles, des violences conjugales, mettant en lumière des problèmes sociaux. Pour ces raisons, une hotline avec des psychologues a été organisée, le SPJ étudie des solutions pour accueillir à la journée certains enfants, voire dépêcher des éducateurs dans certains cas.

Pour les parents
ligne de conseils éducatifs
par téléphone confidentielle
et gratuite, tous les jours
de 8h à 22h

021 644 20 32