



Debout, pieds décalés



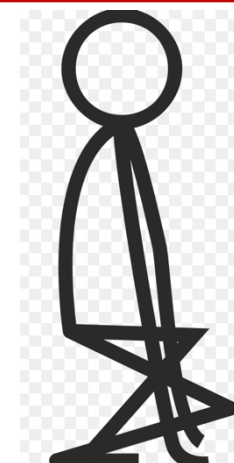
Allongé, plat ventre



Starting-block



Debout, pieds joints



Accroupi



Allongé, plat dos



Debout, dos au départ



Assis en tailleur



A genou