

# Travail supplémentaire autonome - ACT

## Coussin libre

### Matériel

---

- Du **tissu** (jeans, coton, jersey, etc.)
- Du **papier** pour le patron (journal, carton, etc.)
- Un **crayon**
- Des **ciseaux**
- De la **ouate**
- Du **fil**

### Marche à suivre

---

1. **Dessine un projet** sur une feuille de brouillon. Quelle forme? Quelle taille? Quelle couleur? Quels détails?
2. **Dessine** le patron, attention, il faut éviter les parties trop étroites ou très arquées (comme un U). Je suis à disposition pour t'aider dans cette partie.
3. **Découpe** ton patron.
4. **Chablonne** ton patron sur le tissu (attention au gaspillage, dans un bord déjà découpé!)
5. **Découpe à 1 cm** de ton trait de crayon. Si c'est difficile, viens vers moi, je vais t'aider.
6. **Recommence les points 4 et 5** pour le second côté, attention, pose ton chablon de l'autre sens.
7. (Si tu as des décorations à coudre, c'est maintenant, viens vers moi).
8. Pose tes tissus endroit contre endroit et **épingle**.
9. Viens **vérifier vers moi**.
10. **Couds** tout le tour de ton travail (1 cm du bord), à la main ou à la machine. Attention, laisse une ouverture d'environ 10 cm, en bas de ton coussin.
11. **Retourne** ton travail.
12. **Remplis** ton coussin de ouate.
13. **Referme** l'ouverture, avec un point invisible.

### Quelques exemples

---

