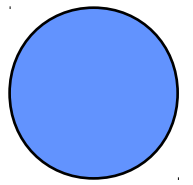


La respiration



Matériel

- Un ruban métrique

Expérience

- Inspire à fond, puis expire à fond.
- Que remarques-tu ?
- Inspire à fond, mesure le périmètre de ta cage thoracique.
- Expire à fond, mesure le périmètre de ta cage thoracique.
- Que remarques-tu ?
- Explique pourquoi il y a ces différences.